

DESINFECCIÓN HIGIÉNICA DE MANOS



1

En las manos secas, aplique una cantidad suficiente del desinfectante para manos. Junte las palmas de las manos y frote. 5 veces



2

Coloque la palma de la mano derecha sobre el reverso de la mano izquierda y frote con movimientos circulares (5 veces). Después coloque la palma de la mano izquierda sobre el reverso de la mano derecha y repita los movimientos.



3

Junte las palmas y entrelace los dedos, suéltelos y vuélvalos a entrelazar. 5 veces.



4

Tómese de los dedos. Apriete y suelte. Repita 5 veces.



5

Tome el pulgar derecho con la mano izquierda y frote con movimientos circulares (5 veces). Repita con el pulgar izquierdo y la mano derecha.



6

Frote las yemas de los dedos sobre la palma de la mano (5 veces) con movimientos circulares. Intercambie las manos.

DESINFECCIÓN CORRECTA DE LAS MANOS.

- En las manos secas aplicar una cantidad suficiente del desinfectante para manos.
- Las manos deben mantenerse bien humectadas durante todo el proceso de aplicación. Añada más desinfectante si es necesario.
- Realice durante **al menos 30 segundos** la desinfección de manos.
- No lleve puesto anillos o relojes. Las uñas deben mantenerse cortas y sin barniz.
- Lavar con jabón y agua sólo si la suciedad es visible.